

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

INDICACIONES:

- Durante 3 días previos a la recolección de la muestra:
 - No comer carnes rojas o de aves, embutidos, remolacha, rábano picante, nabo, zapallo, zanahoria, verduras de hoja.
 - Puede comer pescado, papa, batata, tomate, legumbres, pastas, arroz, lácteos, quesos, huevo, frutas, como banana, manzana y peras peladas.
 - Puede beber agua, gaseosas e infusiones.
- 48 Hs antes a la recolección de la muestra:
 - No deberá ingerir NI alcohol, NI aspirina.
 - Reemplazar el cepillado de encías por un enjuague bucal con antiséptico.
 - La muestra NO debe ser recolectada durante el periodo menstrual, si tienen hemorroides sangrantes, sangre en orina o si se ha administrado medicación por vía rectal.

TOMA DE MUESTRA:

- Para la realización del estudio es necesario:
 - Proveerse de un envase estéril, de boca ancha con tapa hermética (pueden ser de urocultivo).
 - Obtener un recipiente seco para recoger las deposiciones (chata, palangana, etc.), lavado con agua y jabón.
 - Obtener una cuchara de plástico desechable, nueva o desinfectada, para trasvasar materia fecal al frasco.
- Al cuarto día, continuando con la dieta, obtener materia fecal de cualquier deposición espontánea en el recipiente desinfectado y seco (no en el inodoro), evitando que se contamine con orina.
- Inmediatamente recoger el equivalente a una cucharada de té en el envase estéril (esto será lo que entregue en el laboratorio).
- Entregar la muestra al laboratorio dentro de las 24 hs de recogida y mantener refrigerada (en heladera) hasta su entrega.
- Llevar la muestra al laboratorio de lunes a sábado de 7:00 a 12:00

Consideraciones importantes: si se trata de un estudio seriado deberá mantenerse la dieta hasta obtener la cantidad de muestras requeridas por su médico. Recordar obtener cada muestra diaria en un recipiente diferente.