

## ÁCIDO VAINILLIN MANDELICO EN ORINA DE 24 HORAS

### INDICACIONES:

- NO debe comer dos días previos a la recolección, bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces, golosinas que contengan vainilla y chocolates.
- Evite, si es posible ciertos medicamentos, tales como la L-dopa, el paracetamol, los salicilatos y jarabes para la tos que contengan guaifenesina. Consulte al médico
- Se debe evitar la ingesta de té, café, mate y bebidas alcohólicas.
- No realizar grandes ingestas, ni fumar durante la noche anterior.
- Evitar el estrés y el ejercicio extremo.
- Al tercer día, continuando con el régimen comenzar la recolección de la orina de 24 Hs en un recipiente que **contenga ácido clorhídrico**. (VER INDICACIONES DE ORINA DE 24 HS)

# ORINA DE 24 HS

## INDICACIONES:

- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco. Se deben usar bidones o botellas de plástico rígido que no hayan contenido detergentes, lavandina o gaseosas, lavados con abundante agua.
- Solicitar al laboratorio el ácido clorhídrico.
- No realizar ejercicios extremos desde el día anterior a la recolección de la muestra.
- No efectuar la recolección de orina durante el ciclo menstrual. Si es necesario hacerlo en este período, es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.

## TOMA DE MUESTRA:

- En la mañana del día de la prueba, al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina. Anotar la hora en que se hizo (Ejemplo 6 am).
- A partir de ese momento coloque el ácido en el recipiente de recolección y junte TODAS las orinas durante el día y la noche siguiente. Mantener la orina recolectada en heladera o en lugar fresco, preservándola del calor.
- Si el recipiente no es suficiente puede continuar con otro de las mismas características que el anterior.
- En la mañana siguiente, a la misma hora (Ejemplo 6 am del día siguiente) en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectarla en el recipiente.

## RECOMENDACIONES

- Llevar el o los recipientes al laboratorio en cuanto sea posible.
- Mantener la orina recolectada en heladera o en lugar fresco, preservándola del calor.

**MUY IMPORTANTE:** Para obtener resultados válidos y confiables es necesario que la recolección de todas las orinas sea completa sin que se pierda ninguna porción, es decir, si durante el día del estudio sale de su casa, también debe juntar todas esas orinas, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio. También es muy importante que observe estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 horas. Le damos un ej: si para asistir a su turno en el laboratorio debe levantarse a las 6 am, el día anterior deberá comenzar el estudio a las 6am, para poder cumplir las 24 hs de recolección de orina.